



¿QUÉ TRAER?

LISTA DE MATERIAL NECESARIO PARA EL ENCUENTRO

- Saco de dormir, aislante o esterilla y almohada.
- Linterna
- Ropa para la lluvia (chubasquero, poncho de agua o impermeable)
- Ropa apropiada para la temporada (camisetas, pantalón largo y corto, ropa interior y calcetines)
- Calzado (deportivas, calzado para agua, botas para caminar por senderos por la naturaleza)
- Alguna prenda de abrigo, jersey o forro polar por ejemplo.
- Artículos de aseo personal (champú, jabón, cepillo de dientes, toallas...)
- Crema solar y after sun.
- Gorra o sombrero para protegerse del sol.
- Bañador y toalla
- Cantimplora
- Cacao
- Una mochila pequeña por si hacemos alguna caminata.

ELEMENTOS OPCIONALES

Materiales de arte (como pinturas especiales o lápices que te gusta usar), poemas y otras lecturas que quieras compartir, instrumentos musicales o de percusión, disfraces y accesorios originales.

QUE NO TRAER

- Teléfonos móviles
- Ipads u otras tabletas
- Ordenadores portátiles
- Altavoces portátiles
- Auriculares
- Videojuegos
- Otros elementos electrónicos